

# RANDORIDAG PUURS – 11/11

TOF! Jouw club doet toch ook mee?

U13

LEREN TRAINEN II

U11

LEREN TRAINEN I

U9

FUNDAMENT LEGGEN



Tijdens deze organisatie voor judoka's U9 staat de ontwikkeling en het welbevinden van de jonge judoka's centraal.

## TOF!

- Toegankelijk
- Ontwikkelingsgericht
- Fun

**Samen sterker worden! Plezier verzekerd!**

## Praktische info

- Planning:
  - Randori's 'beginners' (2015-2016): 9u30 tot 12u00 - aanwezig om 9u
  - Randori's 'gevorderden' (2015-2016): 13u tot 15u30 - aanwezig om 12u30
- Geen weging: Gewicht van de kinderen wordt bij inschrijving opgegeven (gewicht met judopak)
- Kinderen kampen 2 min. doorlopende tijd.
- De organisatie streeft naar 4 kampen per judoka!
- Kinderen kampen met de eigen gordel (geen wit of rood).
- De randori wordt geleid door een randorileider die de kinderen instructie geeft en motiveert. Leerproces en welbevinden staat hierbij centraal. De randorileider is opgeleid door Judo Vlaanderen en kan hiervan een attest voorleggen. Randorileiders zijn bij voorkeur trainers van de deelnemende clubs.

**Interesse om tijdens dit event randorileider te zijn? Laat het weten aan de organisatie via [voorzitter@judoclubonipuurs.be](mailto:voorzitter@judoclubonipuurs.be)**

# RANDORIDAG Puurs - 11/11

TOF! Jouw club doet toch ook mee?

U13

LEREN TRAINEN II

U11

LEREN TRAINEN I

U9

FUNDAMENT LEGGEN



## Inschrijven

- Inschrijven: <https://www.judovlaanderen.be/events/>
- Judoka's worden ingeschreven op niveau 'beginner' of 'gevorderde'. Dit niveau dient de clubtrainer zelf in te schatten:
  - **Beginner:** kinderen die ongeacht hun graad:
    - nog niet of weinig deelnamen aan randoridagen/ontmoetingen en/of
    - nog moeten leren kampen en/of
    - wat trager motorisch en fysiek ontwikkelen en/of
    - die het moeilijker hebben met vlot verplaatsen en indraaien van worpen en/of
    - de overgang naar ne-waza nog niet vlot maken en/of
    - de kampregels nog niet helemaal begrijpen.
  - **Gevorderde:** kinderen die ongeacht hun graad:
    - regelmatig deelnemen aan randoridagen/ontmoetingen en/of
    - die motorisch en fysiek goed ontwikkeld zijn en met de nodige intensiteit kunnen kampen om te scoren en/of
    - die de overgang kunnen maken van tachi-waza naar ne-waza en/of
    - die de kampreglementen goed onder de knie hebben.
- Deelnameprijs: 2 euro
- Inkomprijs: 5 euro