

RANDORI U11 – zaterdag 17 december



TOF!

Toegankelijk

Ontwikkelingsgericht

Fun

Samen sterker worden! Plezier verzekerd!



Programma:

11u15: registratie deelnemers U11

11u30 – 11u50: opwarming U11

11u50 – 11u55: uitleg en verdeling judoka's.

11u55 – 12u: Per mat - randorileiders maken kennis met kinderen en leggen uit wat er gaat gebeuren

12u: aanvang van de randori's (2,5 m / Randori)

14u: einde

Bijkomende informatie:

Inschrijvingen verlopen via Ledenbeheer. Er wordt gevraagd om het gewicht (= het gewicht met judopak) van de kinderen bij de inschrijving op te geven.

Er zullen maximaal 45 kinderen zijn bij de U9 en 45 kinderen bij de U11.

De deelname en de inkom zal 2 € bedragen. Betaling ter plaatse.

Elke deelnemende club voorziet minstens 1 trainer of begeleider

Judoclub Nevele

Sporthal Oostbroek – Zeistraat 41 – 9850 Nevele