

RANDORIDAG – 18/05/2024

Randoridag Opwijk U11/U13

U13

LEREN TRAINEN II

U11

LEREN TRAINEN I

U9

FUNDAMENT LEGGEN



Op deze organisatie voor judoka's U11/U13 staat de ontwikkeling en het welbevinden van de jonge judoka's centraal.

**TOF! Toegankelijk -Ontwikkelingsgericht - Fun
Samen sterker worden! Plezier verzekerd!**

Praktische info

- Sporthal Opwijk, Heiveld 65, 1745 Opwijk
- Planning:
 - Randori's U11 (2014-2015): 9u00 tot 11u30 - aanwezig om 8u30
 - Randori's U13 (2012-2013): 12u30 tot 15u - aanwezig om 12u00
- Geen weging: Gewicht van de kinderen wordt bij inschrijving opgegeven (gewicht met judopak)
- Kinderen kampen 2.5 min (U11), 3min (U13) doorlopende tijd.
- De organisatie streeft naar 4 kampen per judoka!
- Kinderen kampen met de eigen gordel.
- De randori wordt geleid door een randorileider die de kinderen instructie geeft en motiveert. Leerproces en welbevinden staat hierbij centraal. De randorileider is opgeleid door Judo Vlaanderen en kan hiervan een attest voorleggen. Randorileiders zijn bij voorkeur trainers van de deelnemende clubs.

Interesse om tijdens dit event randorileider te zijn? Laat het weten aan de organisatie via info@judoopwijk.be

RANDORIDAG – 18/05/2024

Randoridag Opwijk U11/U13

U13

LEREN TRAINEN II

U11

LEREN TRAINEN I

U9

FUNDAMENT LEGGEN



Inschrijven

- Inschrijven: <https://ledenbeheer.judovlaanderen.be>
Opgelet: het aantal inschrijvingen is beperkt!
- Judoka's worden ingeschreven op niveau 'beginner' of 'gevorderde'. Dit niveau dient de clubtrainer zelf in te schatten:
 - **Beginner:** kinderen die ongeacht hun graad:
 - nog niet of weinig deelnamen aan randoridagen/ontmoetingen en/of
 - nog moeten leren kampen en/of
 - wat trager motorisch en fysiek ontwikkelen en/of
 - die het moeilijker hebben met vlot verplaatsen en indraaien van worpen en/of
 - de overgang naar ne-waza nog niet vlot maken en/of
 - de kampregels nog niet helemaal begrijpen.
 - **Gevorderde:** kinderen die ongeacht hun graad:
 - regelmatig deelnemen aan randoridagen/ontmoetingen en/of
 - die motorisch en fysiek goed ontwikkeld zijn en met de nodige intensiteit kunnen kampen om te scoren en/of
 - die de overgang kunnen maken van tachi-waza naar ne-waza en/of
 - die de kampreglementen goed onder de knie hebben.
- Deelnameprijs: 2 euro – Rekeningnummer: BE98 7865 8267 0593
- Inkomprijs: 5 euro